

ZÁJMOVÉ KROUŽKY PRO DĚTI, PRACOVIŠTĚ DDM SVĚTLÁ N./SÁZ.

AEROBIC S ALČOU I 1000,-Kč/za šk. rok
(pro holky a kluky od 6 let, kteří s aerobicem začínají nebo cvičí druhým rokem,
základy aerobiku, pohybová aktivita s prvky dance aerobiku,
vede Mgr. Alena Filippi, předpokládaný rozvrh kroužku najdete
v Klientské zóně DDM
od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

AEROBIC S ALČOU II 1000,-Kč/za šk. rok
(pro holky a kluky, kteří jsou v aerobiku již pokročilí, pohybová aktivita
s prvky dance aerobiku,
vede Mgr. Alena Filippi, předpokládaný rozvrh kroužku najdete
v Klientské zóně DDM
od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

ANGLIČTINA HROU I. 1300,- Kč/za šk. rok
(pro holky a kluky od 7 let do 9 let základy angličtiny, procvičování
v anglickém jazyce, vede Ing. Tereza Zikmundová,
předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM
od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

ANGLIČTINA HROU II. 1300,- Kč/za šk. rok
(pro holky a kluky od 10 let do 13 let základy angličtiny,
procvičování v anglickém jazyce, vede Bc. Martina Včelová,
předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM
od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

ATLETIKA PŘÍPRAVKA 1100- Kč/za šk. rok
(pro holky a kluky od 6 let, od 5 let se souhlasem trenéra,
základy atletiky, základní tréninková průprava, vede Jozef Foťko, trenér
licence B, možnost tréninků vícekrát týdně, předpokládaný rozvrh
kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

ATLETIKA ZÁVODNÍ 1200,- Kč/za šk. rok
(pro kluky a holky-školáky a studenty, závodní tréninková průprava,
možnost tréninků vícekrát týdně a tréninky navíc dle atlet. závodů, výběr
žáků je plně v kompetenci trenéra, vede Jozef Foťko, trenér licence B,
předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM
od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

BALETNÍ ŠKOLKA

1300,- Kč/za šk. rok

(pro holky a kluky od 4 let do dovršení pátého roku, profi taneční průprava nejmenších, od 5 let mají děti možnost pokračovat v tanečním oboru ZUŠ, vede Valeriya Žáčková, DiS., pedagožka ZUŠ Světlá nad Sázavou, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

BASKETBAL a něco dál

1100,- Kč/za šk. rok

(pro holky a kluky od 6 let, základy basketbalové hry, kondiční průprava míčových her, pohybová průprava, vede Petr Hanzal, možnost tréninků dvakrát týdně, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

DESKOHRANÍ

1000,- Kč/za šk. rok

(pro holky a kluky od 7 let, seznámení s druhy deskových her a s jejich pravidly, průprava v deskových hrách, možnost soutěží, vede Petra Melounová, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

FLORBAL KONDIČNÍ

1100,- Kč/za šk. rok

(pro děti od 6 let, kondiční florbal pod vedením trenéra Tomáše Roseckého, Veronika Fišerové a Martina Pavelky, možnost tréninků dvakrát týdně, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

FLORBAL PŘÍPRAVKA

1100,- Kč/za šk. rok

(pro děti od 5 do 11 let, základy florbalu pod vedením trenérů Ondřeje Mareše a Petra Kořána, možnost tréninků dvakrát týdně, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

FLORBAL ZÁVODNÍ

1200,- Kč/za šk. rok

(pro školáky, závodní florbalová příprava pod vedením trenérů Tomáše Roseckého, Veronika Fišerové a Martina Pavelky, ve spolupráci s florbal. oddílem Florbal Světlá, tréninky výběr dětí do závodního florbalu je plně v kompetenci trenérů, možnost tréninků vícekrát týdně a tréninky navíc dle potřeb florbalových zápasů, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

HRÁTKY S BATOLÁTKY kurzovné/pololetně/určitý počet vstupů, 80,-Kč/hod.
(pro holky a kluky od cca 1 roku do 3 let, pohybové aktivity doplněné o říkanky a zpěv pomáhají dětem rozvíjet jejich smysly, při cvičeních podporujeme hrubou i jemnou motoriku dětí. Učíme děti sociálním schopnostem, spolupráci. Díky hravé formě cvičení se prohlubuje vzájemný vztah mezi rodičem a dítětem, cvičení i s rodičem)

Vedoucí kroužku: Bc. Leona Neumannová

Info o kroužku a ceně: Batolatka.ddm@seznam.cz, tel. 737100250

Předpokládaný rozvrh kroužku a jeho cenu najdete také v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz

HRAVÁ KERAMIKA 1300,-Kč/za šk. rok
(pro holky a kluky od 6 let, základy kreativní práce s hlínou a glazurami pro školáky, vede Petra Melounová, materiál v ceně kroužku, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

HUDEBNÍ ŠKOLKA 1300,-Kč/za šk. rok
(hudební minipřípravka pro holky a kluky ve věku cca. od 4 do 5 let, seznámení s hudbou a písničkami hravou formou, základy práce s hlasem, intonační a rytmická cvičení, od 5 let mají děti možnost pokračovat v hudebním oboru ZUŠ - Přípravná hudební výchova, kroužek vedou Eliška Nedvědová DiS. a Mgr. Olga Fialová, DiS., pedagožky ZUŠ Světlá nad Sázavou, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

JÓGA PRO DĚTI kurzovné/pololetně/určitý počet vstupů, 80,-Kč/hod.
(kurz jógy pro rodiče s dětmi, který díky nesoutěživé a hravé formě podpoří jejich vzájemný vztah, cvičení napomáhá správnému držení těla, koordinaci pohybů, zvyšuje pružnost, ale také pomáhá k lepšímu sebepoznání dítěte, učí děti relaxaci, pro děti předškolního až mladšího školního věku, cvičení je bez rodičů)

Vedoucí kroužku: Bc. Martina Moravcová, DiS.

Info o kroužku a ceně: martinachladova@seznam.cz, tel. 728 034 865

Předpokládaný rozvrh kroužku a jeho cenu najdete také v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz

JÓGA DOSPĚLÍ kurzovné/pololetně/určitý počet vstupů, cca. 80,-Kč/hod.
(kurz jógy pro dospělé, cvičení napomáhá správnému držení těla, koordinaci pohybů, zvyšuje pružnost, ale také pomáhá k lepšímu sebepoznání, relaxaci, klidu mysli)

Vedoucí kroužku: Bc. Martina Moravcová, DiS.,

Informace o kroužku a ceně: martinachladova@seznam.cz,

Tel.: 728 034 865)

Předpokládaný rozvrh kroužku a jeho cenu najdete také v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz

JÓGA SENIOR cena bude upřesněna

(kurz jógy pro dospělé v seniorském věku, cvičení napomáhá správnému držení těla, koordinaci pohybů, zvyšuje pružnost, ale také pomáhá k lepšímu sebepoznání, relaxaci, klidu mysli)

Vedoucí kroužku Ph.Dr. Marie Mašková

Informace o kroužku a přihlašování od 5.9.2022:

m.marie@email.cz

Tel. 731 646 844

KÁMEN-NŮŽKY-PAPÍR 1300,-Kč/šk.rok

(pro holky a kluky od 9 let, kroužek navazuje na Šikuláčka, rozšiřování dovedností, kreativní práce s různými materiály s důrazem na ruční výrobu, kámen, papír, lino, hlína aj., výsledkem budou různé dekorace, doplňky a další dekorativní předměty, vede Zdeňka Smejkalová, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

KERAMIKA s BLANKOU 1300,- Kč/šk. rok

(pro děti od 6 let, základy kreativní práce s hlínou a glazurami pro školáky, vede Mgr. Blanka Zmrhalová, materiál v ceně kroužku, bude pouze jedna skupina, druhou skupinu povede Petra Melounová pod názvem nového kroužku **Hravá keramika**, viz nabídka kroužků výše, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

MAŽORETKY BELLA SVĚTLÁ

1600,- Kč/šk. rok

(pro holky a kluky od 6 let, pokud vedoucí kroužku nestanoví jinak, základní průprava a příprava na první vystoupení včetně budoucí možnosti účasti na soutěžích, vede mažoret Jan Ondráček, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

KERAMIKA U KOLOBĚŽKY DOSPĚLÍ

1700,- Kč/šk. rok

skupina Kreativ (dospěláci-veřejnost: mamky, taťkové, senioři...)
Kreativní keramika pro širokou veřejnost, práce s hlínou a glazurami, vede Zdena Smejkalová, materiál v ceně kroužku, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

KERAMIKA U KOLOBĚŽKY PŘEDŠKOLÁCI

1300,- Kč/šk. rok

skupina Předškoláci

(pro holky a kluky v předškolním věku, základy kreativní práce s hlínou a glazurami, vede Zdena Smejkalová, materiál v ceně kroužku, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

KERAMIKA U KOLOBĚŽKY ŠKOLÁCI

1300,- Kč/šk. rok

skupina Školáci

(pro holky a kluky od 6 let, základy kreativní práce s hlínou a glazurami, vede Zdena Smejkalová, materiál v ceně kroužku, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

KONDIČNÍ BALET DOSPĚLÍ

cena bude upřesněna

(určeno pro dospělé v každém věku, kondiční balet pro ty, kteří si balet chtějí vyzkoušet, zopakovat, procvičit a třeba i zamilovat)

Vedoucí: Valeriya Žáčková, DiS.

Informace o kroužku: Valeriya Žáčková, DiS. taneční pedagožka ZUŠ

Tel. 739 991 225, e-mail: valmjn@gmail.com

Předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

MALÍ KUČHTÍCI

1500,- Kč/šk. rok

(pro holky a kluky od 6 do 9 let, základy pečení a dalších kuchařských dovedností, vede Ing. Tereza Zikmundová, materiál v ceně, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

PEČEME S TERKOU

1500,- Kč/šk. rok

(pro holky a kluky od 10 let, základy pečení, rozvíjení získaných znalostí a dalších kuchařských dovedností, vede Ing. Tereza Zikmundová, materiál v ceně, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

POHYB JE HRA I

1100,- Kč/šk. rok

(pro holky a kluky v předškolním věku, kroužek je zaměřený na všeobecnou sportovní přípravu hravou formou, kroužek slouží k osvojení základních pohybových schopností dětí, k jejich správnému tělesnému i psychickému vývoji, děti zde také získají správné návyky a budou se učit férovosti a práci v kolektivu, dále se budou seznamovat se základními cviky a s různými cvičebními pomůckami, vede trenérka Andrea Doležalová, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM, od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

RELAXAČNÍ TECHNIKY SOUČASNÉHO TANCE DOSPĚLÍ cena bude upřesněna
(určeno pro dospělé v každém věku, relaxační techniky tance jako druh pohybové terapie pod vedením Valeriye Žáčkové)

Informace o kroužku: Valeriya Žáčková, DiS. taneční pedagožka ZUŠ

Tel. 739 991 225, e-mail: valmjn@gmail.com

Předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM
od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

SPORTOVNÍ VYBÍJENÁ

1000,- Kč/šk. rok

(pro holky a kluky od 1. do 3. třídy, základy míčových her, zaměřeno na vybíjenou, vede Mgr. Dana Fialová, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

SPORTÁČEK

1100,- Kč/šk. rok

(pro holky a kluky od cca.4 do 5 let, na tento zájmový kroužek dále naváže kroužek pro předškoláky **Pohyb je hra**, vedený stejnou vedoucí, viz nabídka kroužků výše, obojí je zaměřeno na všeobecnou sportovní přípravu hravou formou, **Sportáček** slouží k osvojení elementárních pohybových schopností dětí, k jejich správnému tělesnému i psychickému vývoji, děti zde také získají správné návyky a budou se učit férovosti a práci v kolektivu, dále se budou seznamovat se základními cviky a s různými cvičebními pomůckami, kroužek vede trenérka Andrea Doležalová, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM, od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

ŠACHY

1200,- Kč/šk. rok

(pro školáky, základy šachové hry, rozvoj šachové dovednosti u pokračujících a pokročilejších hráčů, vede Ing. Zdeněk Fiala, klubovna Šachového klubu v SC Pěšinky, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM, od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

ŠIKULÁČEK

1300,- Kč/šk. rok

(doporučujeme pro holky a kluky od 7 let. Rádi vyrábíte, stříháte, lepíte, šijete, malujete, zkrátka tvoříte? Jsme tu pro vás! Přijďte k nám na Šikuláčka alias Šikovné ručičky tetičky Leničky, vede Lenka Kratochvílová, DiS., materiál v ceně kroužku, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

TANEC 1 - taneční skup. DDM "FELLAS SVĚTLÁ"

1200,- Kč/šk. rok

(street dance pro holky a kluky-pokročilé tanečnice, předpokládá se aktivní účast na tanečních soutěžích a vystoupeních, zaměřeno hlavně na vytváření choreografií a přípravu na soutěže, vede Martina Pejcharová, DiS., do této skupiny zařazuje vedoucí kroužku **výhradně na základě náboreů**, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM, **přihlašování do této skupiny je možné od 14.9.2022**, www.ddm-svetla.cz)

TANEC 2 - taneční skup. DDM "STREET Z" 1200,- Kč/šk. rok
(street dance pro holky a kluky od 7 do 15 let, určeno pro začátečníky a mírně pokročilé, účast zejména na vystoupeních vede Martina Pejcharová, DiS., předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

TANEČKY S MARŤOU 1300,- Kč/šk. rok
(pro děti od 4 až 7 let, tanečně pohybová příprava nejmladších tanečníků, vede Martina Pejcharová, DiS., předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

TVOŘÍLEK 1300,- Kč/šk. rok
(pro holky a kluky od 4 let do završení předškolního věku, kreativní činnosti-vyrábění, stříhání, lepení, skládání, základní výtvarné činnosti, vedou Lada Hořková a Leona Hořková, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)

VOLEJBAL PŘÍPRAVKA 1100,- Kč/šk. rok
(doporučeno pro holky a kluky od 7, spíše 8 let a více, zaměřeno na celkový rozvoj pohybových schopností v míčových hrách se spec. zaměřením na přípravu k volejbalové hře, možnost tréninků dvakrát týdně, vede paní trenérka Jaroslava Holoubková a kol., kroužek je veden ve spolupráci s volejbalovým oddílem TJ Sklo Bohemia, předpokládaný rozvrh kroužku najdete v Klientské zóně DDM od 5.9.2022, www.ddm-svetla.cz)





