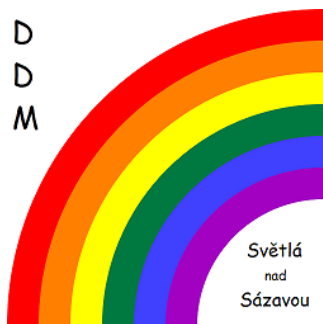


D
D
M



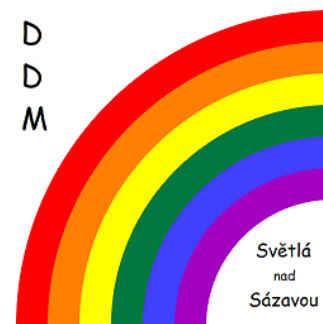
NABÍDKA ZÁJMOVÝCH KROUŽKŮ DDM

pobočka Golčův Jeníkov

šk.r.2020/2021

pavilon vedle ZŠ, sokolovna GJ

D
D
M



KROUŽKY PRO DĚTI ve věku 0 až 17 let

- **BABY CVIČENÍ GOLČŮV JENÍKOV** **500,-Kč/10 vstupů**
(tradiční cvičeníčko pro maminky s dětmi-batolaty, propojeno s rozvojem motoriky, říkánkami a hudbou)

Vede: Lenka Radilová, DiS.

ÚTERÝ 15.00 – 16.00 BATOLATA GJ

Informace o cvičení obdržíte mailem: skrdla@centrum.cz

ZAČÍNÁME v úterý 6. října 2020

- **BADMINTON GJ** **800,-Kč/říjen - červen**
(pokračujeme v tréninku badmintonu, vhodné pro školáky, základy naučíme)

Vedou: Bc. Taťána Honkyšová, Jana Vidourková

ÚTERÝ 15.00 – 16.30 sokolovna GJ

Informace o cvičení obdržíte mailem: honkysova@email.cz

ZAČÍNÁME v úterý 6. října 2020

- **DĚTSKÁ JÓGA** **400,-Kč/10 vstupů**
(jóga hravě pro děti ve věku 3 – 7 let)

Vede: Mgr. Kateřina Vavrušková

ČTVRTEK 16.30 – 17.15

Informace o cvičení obdržíte mailem: babygj@seznam.cz

ZAČÍNÁME ve čtvrtek 1. října 2020

➤ **FLORBAL DDM GJ** mladší školáci 2. - 5. třída 700,-Kč/8 měsíců výuky
(základní příprava k florbalu, nácvik a upevňování florbalových dovedností, přátel. utkání)

Vede: Mgr. Jiří Blabolil, *mail:* blabolil.jiri@seznam.cz

PONDĚLÍ 15.30 - 17.00 (2. - 5. tř), sokolovna GJ

PÁTEK 12.30 - 14.00 (2. - 5. tř.), sokolovna GJ

ZAČÍNÁME v pondělí 5. října 2020

➤ **STREET DANCE GJ** 960,-Kč/říjen - červen
(taneční kroužek základy Street dance)

Vede: Martina Pejcharová, DiS.

STŘEDA 13.00 – 14.00 G-dancers II (mladší 6 – 11 let)

14.00 – 15.00 G-dancers I (starší 11 – 16 let)

Informace o cvičení obdržíte mailem: MartinaPejcharova@seznam.cz

!!!Nábor: STŘEDA 16. 9. 2020, 13.00 – 14.00 pavilon!!!

ZAČÍNÁME ve středu 7. října 2020

KROUŽKY PRO DOSPĚLÁKY ve věku 18 až 100 let

➤ **BOSU cvičení pro ženy** 500,-Kč/10 vstupů
(cvičení a posilování na míčích BOSU)

Vede: Mgr. Kateřina Vavrušková

STŘEDA 18.00 – 19.00

19.00 – 20.00

Informace o cvičení obdržíte mailem: kata.vobo@seznam.cz

ZAČÍNÁME ve středu 16. září 2020

➤ **GYM. MÍČE cvičení pro ženy** 500,-Kč/10 vstupů
(cvičení a posilování na gymnastických míčích)

Vede: Mgr. Kateřina Vavrušková

ČTVRTEK 17.30 – 18.30

Informace o cvičení obdržíte mailem: kata.vobo@seznam.cz

ZAČÍNÁME ve čtvrtek 17. září 2020

➤ **KOLA MATOUŠEK**
(cvičení a posilování na spin. kolech)

permanentka, upřesní vedoucí

Vede: Jiří Matoušek

Předpokládané dny: ÚTERÝ, ČTVRTEK

Informace o cvičení obdržíte mailem: jirka.matousek1@seznam.cz

ZAČÍNÁME během září dle domluvy s vedoucím

➤ **KONDIČNÍ CVIČENÍ S ÁLOU**
(kondiční cvičení pro ženy)

50,-Kč/hod.

Vede: Bc. Alena Hrušková

PÁTEK 18.00 – 19.00

Informace o cvičení obdržíte mailem: alahru@seznam.cz

ZAČÍNÁME v pátek 18. září 2020

➤ **ROZCVIČKA SE ZDEŇKOU**
(kondiční cvičení pro ženy)

50,-Kč/hod.

Vede: Mgr. Zdeňka Dušková

ÚTERÝ 9.30 – 10.30

Informace o cvičení obdržíte mailem: zdenka.duskova@seznam.cz

ZAČÍNÁME v úterý 6. října 2020

➤ **SENIOR CVIČENÍ S FEĎOU**
(kondiční cvičení pro ženy)

Vede: Ing. Feodora Popílková

PONDĚLÍ 16.30 – 17.30 cvičení na židlích Senior plus

30,-Kč/hod.

PONDĚLÍ 17.30 – 18.30 cvičení Senior Fit

40,-Kč/hod.

Informace o cvičení obdržíte mailem: feodora@centrum.cz

ZAČÍNÁME v pondělí 14. září 2020

PŘIHLÁŠKY jsou k dispozici na webových stránkách DDM: www.ddm-svetla.cz Prosíme o jejich důkladné a čitelné vyplnění. Můžete je naskenovat a od úterý 1. 9. zasílat na adresu DDM: ddm.svetla@tiscali.cz

Vzhledem k současné situaci ohledně epidemie Covidu 19 upozorňujeme, že:

- **Kroužkovné musí být uhrazeno před nástupem účastníka do kroužku.**
- **Uvedená částka je za celé období zájmové výuky vybraného kroužku DDM ve šk. roce 2020/21.**
- **Úplata za zájmové vzdělávání DDM se mimo jiné důvody (viz Vnitřní řád DDM) také nevrací v případě, že jsou rozvrh, průběh či nerealizace zájmového vzdělávání DDM ovlivněny okolnostmi nebo událostmi tzv. vyšší mocí (Definice pojmu "vyšší moc": Jde o neodvratitelnou událost, které nelze zabránit ani při vynaložení veškerého možného úsilí. Může jít např. o živelní pohromu, epidemii, změnu počasí, atd.)**
- **Doklad pro pojišťovnu (pohybové kroužky DDM) potvrzujeme až po řádné úhradě kroužku na účet DDM. Potvrzení dokladu pro pojišťovnu si můžete v DDM zařídit od 1. října 2020.**

